

Zmoczyć dłonie  
wodą



Pobrać  
porcję mydła



Umyć dłonie zgodnie  
z poniższym schematem,  
czas mycia ok. 30 sek



Dokładnie spłukać  
dłonie

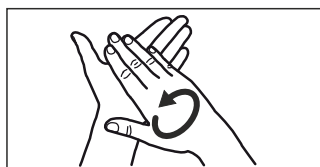


Osuszyć dłonie  
papierowym  
ręcznikiem

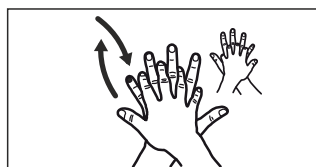


**Mycie rąk przeprowadzać zgodnie ze schematem:**

1. Pocieranie wewnętrznych części dłoni.



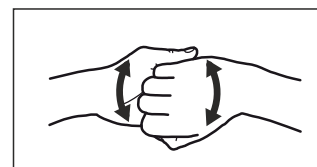
2. Pocieranie wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni, a następnie w zmienionej kolejności.



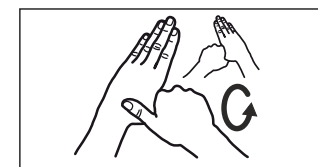
3. Pocieranie wewnętrznych części dłoni z przeplecionymi palcami, aż do zagłębień między palcami.



4. Pocieranie górnych części palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni z palcami złączonymi, a następnie odwrotnie.



5. Obrótowe pocieranie kciuka prawej dłoni o wewnętrzną część zaciśniętej na niej lewej dłoni, a następnie odwrotnie.



6. Obrótowe pocieranie wewnętrznej części lewej dłoni złączonymi palcami dłoni prawej, a następnie odwrotnie.

